Gobierno de ANSERMA | Salud y Desarrollo Social	**ACTA No. 3**	HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA · CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: SEGUIMIENTO Y CIERRE

CIUDAD Y FECHA: ANSERMA CALDAS 04 DE JUNIO DE 2026

LUGAR: INSTITUCION EDUCATIVA JUAN XXIII SEDE EL CONSUELO

TEMAS: APRENDIENDO A CONVIVIR Y FORTALECIENDO MI CONFIANZA PERSONAL

NOMBRE DEL USUARIO: YENCER DAVID LLANOS AGUIRRE

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN: Favorecer en el usuario el fortalecimiento de la autoestima y la interiorización de normas y límites como herramientas que promueven la convivencia y el desarrollo personal.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Durante la intervención individual se generó un espacio de reflexión orientado a promover la comprensión de la importancia de las normas y la responsabilidad frente a las acciones propias. Inicialmente, se exploraron diferentes situaciones cotidianas en las que el usuario ha experimentado dificultades para aceptar límites o seguir instrucciones, favoreciendo la identificación de emociones y pensamientos asociados a dichas experiencias.

Posteriormente, se trabajó en la importancia del respeto por las normas como un elemento fundamental para la convivencia y el establecimiento de relaciones saludables. Se promovió la reflexión acerca de cómo el cumplimiento de acuerdos contribuye al bienestar individual y colectivo, fortaleciendo la capacidad para asumir responsabilidades y reconocer las consecuencias derivadas de los comportamientos.

Asimismo, se abordaron aspectos relacionados con la autoestima y la confianza personal, favoreciendo el reconocimiento de cualidades, habilidades y aspectos positivos presentes en el usuario. Se promovió la importancia de valorar sus capacidades y comprender que el crecimiento personal implica aprender de los errores y desarrollar estrategias que permitan responder de manera más adecuada a las diferentes situaciones.

Finalmente, se reforzó la importancia del manejo emocional y del desarrollo de comportamientos basados en el respeto, la responsabilidad y la comunicación adecuada, favoreciendo una adaptación más positiva en los diferentes contextos de interacción.

CONCLUSIONES

La actividad permitió que el usuario fortaleciera la comprensión de la importancia de las normas y reconociera la relación existente entre sus comportamientos y las consecuencias derivadas de

sus acciones. Asimismo, logró identificar diferentes cualidades personales, favoreciendo una percepción más positiva de sí mismo y una mayor disposición para reflexionar sobre sus conductas.

Al realizar una valoración global de la estrategia implementada durante los encuentros de intervención, se evidenciaron avances en la comprensión y aceptación de límites, así como una actitud más reflexiva frente al cumplimiento de normas y a la importancia de la convivencia. De igual manera, se observaron mejoras en el reconocimiento de fortalezas personales y en la seguridad para expresar sus ideas y emociones.

En términos generales, se identificó un fortalecimiento progresivo de la autoestima, una mayor comprensión de la importancia de las normas y una mejor disposición para asumir responsabilidades, aspectos que favorecen una adaptación más positiva y un mejor relacionamiento con las personas de su entorno.

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ ENTIDAD	FIRMA
NOMBRE DEL PADRE DE FAMILIA O PERSONA BENEFICIANA Yesica Paola Aguirre		Jessica Paola Aguirre
NOMBRE PROFESIONAL EJECUTOR FABIANA LÓPEZ VELÁSQUEZ	PSICOLOGA	
NOMBRE COORDINADOR PIC VALENTINA OCAMPO HERRERA	COORDINADORA PIC	